



Association LGBT+, cis-hétéro friendly pour la pratique du badminton, volleyball & running



## Octobre : l'automne est là !

Ouaais ouaais, on comprend... Qui dit Octobre dit mauvais temps, pluie, jours humides et moins de lumière ! Mais qui dit Octobre dit aussi : Welcome BAG, conviviales et plein de sport avec BAG (notamment nos sports émergents !!!)

**BAG vous remercie** 🤝

d'avoir été si nombreux et nombreuses à participer au Welcome BaG, mais aussi d'avoir été si assidus.es pour les inscriptions. On bâtit record cette année, nous avons atteint à fin Septembre le même nombre d'adhérents que la saison 2023-2024 !

## ENVIE DE WAACKER ?

Cette année le BAG innove en vous proposant une nouvelle activité : la danse Waacking !

**Le waacking c'est quoi ?** C'est une danse énergique et expressive née dans les années 70 au sein des milieux LGBT de la communauté afro-américaine. Le waacking se distingue par ses mouvements rapides et ses poses dramatiques, cette danse vous permet d'exprimer votre créativité tout en vous connectant à la musique disco et funk.

Les cours commenceront début novembre et se termineront en juin par un show LÉ-GEN-DAIRE lors de la pride !

**Quand ?** Les jeudis de 20h30 à 22h

**Où ?** Au gymnase de la Noé Lambert, 42 boulevard des poilus, 44300 Nantes  
Les cours seront assurés par Alibee, chorégraphe nantaise :  
@alibee\_rainbowclub

Pour s'assurer de la tenue de cette activité, **nous avons besoin de connaître le nombre de participant-es**, sachant que cela nécessitera une participation financière avec un tarif négocié de 120€ pour les adhérents BAG : cette somme correspond à 25 séances soit 4,80€/séance. Nous vous invitons donc à répondre à ce sondage pour avoir un ordre d'idée. Bien sûr, cela n'engage à rien ;)

SONDAGE WAACKING

## ESCALADE = EscalAG

Notre prochaine séance d'escalade aura lieu le Mardi 15 Octobre à Verticalart !

Activité soumise à inscription, intéressé-ée ? Le lien d'inscription ci-dessous



ESCALAG - 15 Octobre - HELLOASSO

**Nous avons besoin de toi** 

Cher.ère futur.e bénévole !

Chacun.e peut prendre part à son niveau à l'animation de la vie de notre asso.

Ton aide peut-être ponctuelle, ou peut s'installer dans la durée. Nous cherchons de bénévoles pour toutes les activités, notamment aux conviviales et à la communication. Des bénévoles pour les créneaux de sport sont également les bienvenus !

N'hésite pas à te manifester dès à présent auprès des référents d'activité/membres du Conseil d'administration : [badandgay@gmail.com](mailto:badandgay@gmail.com)

---

## LES CONVIVIALES



### **BAGLOTE**

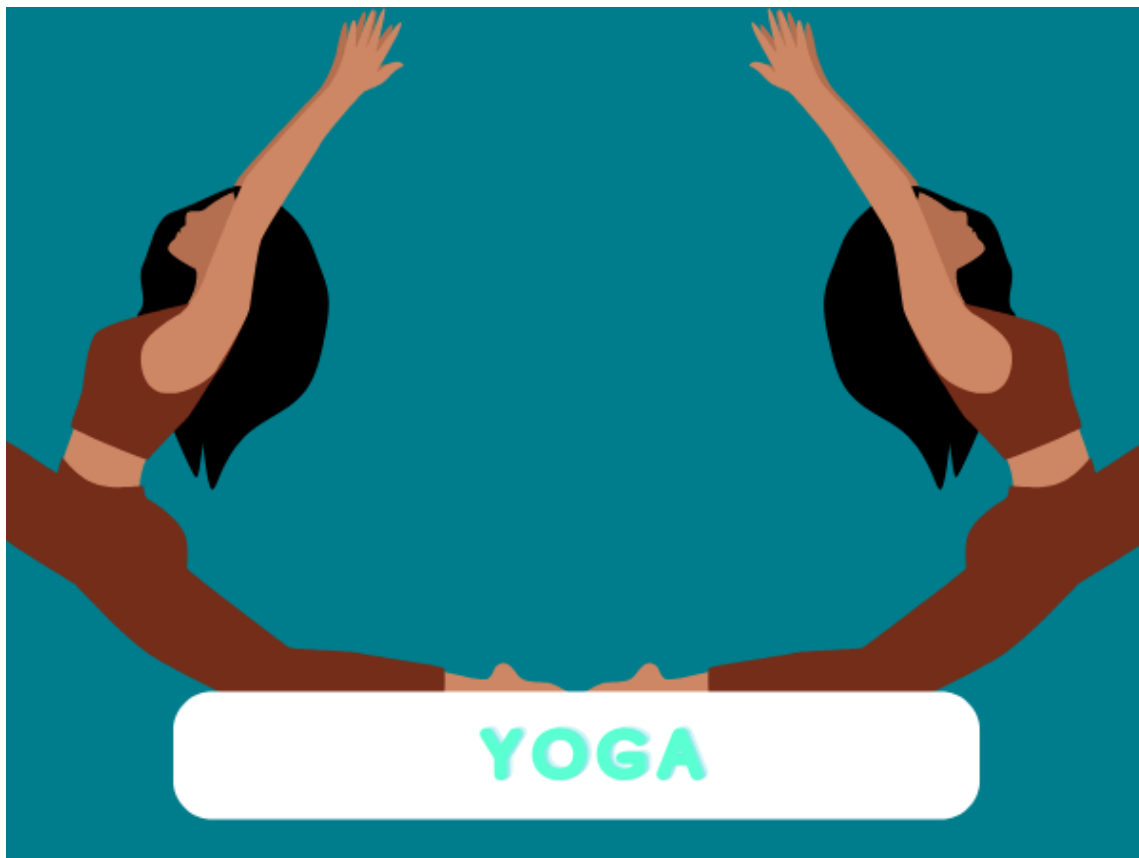
Au choix : belote ou tarot. À toi de faire valoir tes meilleurs atouts ou ton talent pour garder la main, les cartes en éventail ! Les inscriptions se font désormais sur sport easy.

**Inscription obligatoire sur SportEasy !**

**Où ? Lieu Unique**

**Quand ? Mardi 15 Octobre à partir de 19h30.**

---



Découverte du Yoga pour débutants et/ou pratiquants dans un espace cosy au domicile de Fabrice, adhérent de longue date de BAG et animé par Christophe, formé à l'école de Yoga de l'Ouest.

Possibilité de venir en couple, entre amis, ou potes de Bag bien évidemment.  
Merci d'arriver minimum 5 minutes avant la séance et si possible en tenue !

**Inscription obligatoire sur SportEasy**

**Deux créneaux possibles le 19 Octobre !**

De 10h00 à 11h00

De 11h00 à 12h00

**Où ?** Rue des Fromenteaux 44200 Nantes

**Coût de la séance** : 15euros/pers - Tapis et Brique en prêt inclus

---





## SOIREE DE FOLIE AVEC BAG !

Pour vous OUI RIEN QUE POUR VOUS, on vous a réservé 2h dans un prison. Tu ne connais pas prison island ? 24 cellules, en équipe, du fun, de l'action et pourquoi pas des records !

RDV à 16h30/45 devant Prison island qui est réservé de 17h à 19h. Ne vous embêtez pas à chercher des coéquipiers, nous nous chargeons de créer les équipes ;)

Prison island sera suivi pour ceux qui veulent d'un restau au memphis diner's juste à côté.

**Quand ?** Dimanche 20 Octobre

**Où ?** Urban Village, 18bis Rue Marie Curie, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

**Inscription obligatoire sur HELLO ASSO** 📍

**PRISON ISLAND - BAG - HELLOASSO**



## SOIREE JEUX !

Que vous soyez amateurs de jeux de cartes, de jeux de stratégie, de jeux de dés ou tout simplement de soirées funs et ludiques, cette soirée est faite pour vous.

BAG et le bar sur un plateau organisent une soirée jeux de sociétés le vendredi 25 Octobre.

Bar sur place ainsi que de très bonnes pizzas.

**Quand ?** Vendredi 25 Octobre.

**Où ?** Sur un plateau, 36 Rue Léon Jamin, 44000 Nantes.

**Inscription obligatoire sur SportEasy !**

**Places limitées à 25 personnes**

---

# IMPORTANT

🏆 Cette année on généralise l'utilisation de SportEasy pour l'ensemble de nos activités. **!** Pas d'inscriptions sur papier si tu fais partie de l'association.

**Note pour toi même** : Ne t'inscris pas sur SportEasy sur deux créneaux en simultané ! Et si tu annules, pense à te marquer en "absent".

## LES GROUPES WHATSAPP

Nous avons un groupe cinéma ! Pour le rejoindre 📌

GRUPE WHATSAPP CINEMA

Et pour les bagistes amateurs d'escape game, nous avons aussi un groupe Whatsapp 📌

GRUPE WHATSAPP ESCAPE GAME

---

## LA SKI WEEK GLS 2025

GLS Rennes nous propose sa nouvelle édition de la Ski Week 2025.

**Quand ?** 08 au 16 Mars 2025.

**Où ?** Chalet Annapurna, domaine Les 2 Alpes.

**Tarif** : 450€ pour 6 jours en pension complète !

Plus d'infos sur le lien ci-dessous (le lien du PDF se trouve dans la description du HelloAsso) 📌

SUIVEZ-NOUS !

Pour ne rien manquer de l'actualité de l'association en lien avec ses partenaires, pensez à suivre la page Facebook, le compte Instagram et le site web. Les mentions "J'aime" nous font toujours chaud au coeur !



**BAG Nantes**

Centre NOSIG, 7 Rue Magdeleine, 44200, Nantes

Cet email a été envoyé à l'adresse : {{contact.EMAIL}}  
Vous avez reçu cet email parce que vous êtes inscrit.e à la newsletter de BAG

[Voir en ligne](#) | [Désinscription](#)

